

Cormo

Expression de soi par le corps et les mots

WEEK-END ÉCRITURE, MARCHÉ ET YOGA

LES DATES

Du vendredi 23 juin (arrivées à partir de 18H) au
dimanche 25 juin 2017 (fin du stage à 17H).

LE THÈME

Les muscles se reposent dans l'écriture, et l'avancée solitaire dans la steppe se prolonge sur la feuille blanche... (Sylvain Tesson). Mettre le corps en mouvement et dans le rythme de la marche et du souffle trouver dans le paysage un écho aux possibilités physiques et littéraires.

LES ANIMATRICES



Florentine Rey
Écrivain, performeuse,
prof. de Shakti Danse
06 15 03 80 74
florentine.rey@free.fr
www.florentine-rey.fr



Aline Chagnon
Professeur de yoga
06 45 75 32 03
aline.chagnon@free.fr
www.aufildusouffle.fr

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

Tél. : 06 15 03 80 74
Mail : contact@cormo.fr

www.cormo.fr

LE LIEU

La Ferme des Boussardes, Le Lauzet - 05220 (près de Serre-Chevalier.)
Site : www.lafermedesboussardes.com



INFORMATIONS PRATIQUES

Tarif : 250 euros TTC

Le prix comprend l'hébergement dans un grand gîte en chambres partagées et les repas.

Supplément :

- Chambre individuelle.
- Possibilité de venir en covoiturage depuis Lyon.